

BURNOUT PRÄVENTION

VEREINBARKEIT
VON

LEISTUNG
&
ENTSPANNUNG

THEMENABEND PER TELEFON
EINFACH ANMELDEN & KOSTENLOS EINWÄHLEN

DIE CHANCE IN DER KRISE

IMMER ALLES IM GRIFF HABEN

Sind Sie richtig gut darin, alles zu managen und viel zu leisten? Auch das aktuelle Corona-Krisenmanagement meistern Sie bewundernswert. Aber ahnen Sie gleichzeitig, dass die Absage aller Aktivitäten auch eine Chance sein könnte?

Lernen Sie JETZT eine Burnout Prävention kennen, die Ihnen aktuell hilft gelassen zu bleiben und die Sie nach der Krise mit in Ihren Alltag nehmen.

Lassen Sie sich inspirieren und motivieren und nehmen Sie konkrete und persönliche Ansätze mit - für Ihre Erholung, Ihren Ausgleich und Ihre Leichtigkeit im Leben!

WIE ENTSPANNUNG WIRKLICH EINEN FESTEN PLATZ IN IHREM LEBEN ERHÄLT

THEMA AM TELEFON

Freitag | 19:30 - 20:30 Uhr

STELLEN SIE JETZT DIE WEICHEN NEU

EINFACH REGISTRIEREN

INSPIRATION OHNE INFektion

So einfach war es nie! Registrieren Sie sich über meine Seite und ich schicke Ihnen die Einwahlnummer und Details für die Telefonkonferenz, inklusive eines Handouts zum Vortrag und weiteren Materialien. Diese Themenabende biete ich normalerweise monatlich in verschiedenen Locations an, vereinzelt kostenfrei. Jetzt lade ich Sie herzlich ein, ganz bequem von zu Hause aus teilzunehmen.

WANN, WENN NICHT JETZT?

Holen Sie sich Entspannung und Lebensfreude zurück!



Melden Sie sich über meine Webseite www.katrinhormann.de/am-telefon/ mit Ihrer E-Mail Adresse an und Sie erhalten alle Details in Ihre Inbox!

KATRIN HORMANN

*Fachberaterin Burnout Prävention
Systemischer Business Coach
Heilpraktikerin für Psychotherapie*

ICH FREUE MICH AUF SIE!

WWW.KATRINHORMANN.DE/AM-TELEFON/